

Trattare il corpo ... per liberare lo spirito

Un'esperienza di trattamento shiatsu durante la festa dell'oratorio



Hanno
detto ...

"Ci vorrebbe tutti i giorni sapere che c'è qualcuno che si prende cura del proprio benessere, bello è pensare che tutti si mettono a disposizione per farti star bene ... Forse un giorno anche io potrò fare qualche cosa del genere, credo che se mi impegno in questo alla fine mi verrà restituito il doppio in beneficio. Intanto GRAZIE"

"Riscoperta di un mondo parallelo lontano dalla quotidianità, relax totale di mente e corpo"

"Se due entità possono sfiorarsi ed insieme avviarsi verso dimensioni oniriche, significa che la speranza di felicità non è così impossibile ed è puro sogno e tocco di infinito"

"Ogni tanto bisognerebbe fermarsi e sentire il proprio corpo"

"Perché in tempi come questi, dare tempo ed energia gratuitamente agli altri è cosa rara. GRAZIE"

"Sono convinta che nel bisogno le cose arrivano. Grazie di cuore per il relax dell'anima che ho ricevuto! Un abbraccio dal cuore"

"Non sono brava con le parole, ma questo massaggio è stato super! Delicato e leggero, ma toccante nel vero senso della parola, nei punti giusti. La mia parte preferita? La colonna vertebrale e le gambe"

"Per un momento mi sono rilassata e solo con questo gesto capisci che prendersi cura del proprio corpo è importante."

Giovedì 1 e sabato 3 settembre, in occasione della festa dell'oratorio, è stata data la possibilità a chi lo desiderasse di ricevere un trattamento Shiatsu.

I trattamenti sono stati effettuati dagli operatori Shiatsu della scuola "LAFONTE", con sede a Bergamo e ad Albino, che da anni organizza corsi di formazione su tutto il territorio bergamasco per la diffusione di questa bellissima arte che abbraccia corpo e mente riscoprendo la propria vitalità.

Al termine di ogni trattamento, le persone trattate hanno lasciato scritto su un foglio le proprie impressioni ed il risultato è stato sorprendentemente positivo.

La gente ha capito che, mai come al giorno d'oggi, si abbia bisogno di concedersi del tempo, tempo per se stessi e per il proprio benessere psico-fisico.

È stato interessante notare come le persone trattate abbiano risvegliato le proprie qualità percettive e la propria capacità di relazione con l'altro.

Lo shiatsu è un'arte orientale che, attraverso pressioni su determinate parti del corpo, effettuate con i pollici ed i palmi delle mani, ristabilisce l'armonia del flusso dell'energia vitale, favorendo così uno stato di benessere psico-fisico ed emozionale, sia del ricevente che dell'operatore.

A testimonianza di quanto descritto si riportano le osservazioni più significative rilasciate dai soggetti trattati durante la festa.