

## PROGRAMMA OPEN DAY

### ORARI E ATTIVITA'

#### Sala corsi

Dalle 10:00 alle 10:30	Tai Ji Quan	Carlo Leale
Dalle 10:30 alle 11:00	Yoga	Giuseppina Fabbri
Dalle 11:00 alle 11:30	Pilates	Flavia Borgonovo
Dalle 11:30 alle 12:15	Psicogenealogia	Maurizio Curtaz
Dalle 14:30 alle 15:00	Reflessologia Plantare	Elisabetta Fumagalli
Dalle 15:00 alle 15:30	Massaggio Ayurvedico	Emanuela Gatti
Dalle 15:30 alle 16:30	Craniosacrale	Mario Tommesani
Dalle 16:30 alle 18:30	Lezione Shiatsu dimostrativa	Maurizio Curtaz Renato Calegari

#### Saletta Meditazione

Dalle 10:00 alle 10:30	Ginnastica Posturale	Giusy Fabbri
Dalle 10:30 alle 11:00	Cristallo Terapia	Andrea Leurini
Dalle 11:00 alle 11:30	Fitoterapia specifica	Fabrizio Gelmini Cristian Testa
Dalle 11:30 alle 12:00	Spagiryra	Marina Giuzzi
Dalle 14:00 alle 14:45	Astrologia	Barbara Rizzi
Dalle 15:00 alle 15:30	Floriterapia	Elisabetta Fumagalli
Dalle 15:30 alle 16:30	Thailandese	Daniela Guerinoni
Dalle 16:30 alle 18:30	Corsi At Home	Daniela Guerinoni