

I CORSI SI SVOLGONO A:

Bergamo - c/o LAFONTE
Via Buratti, 57

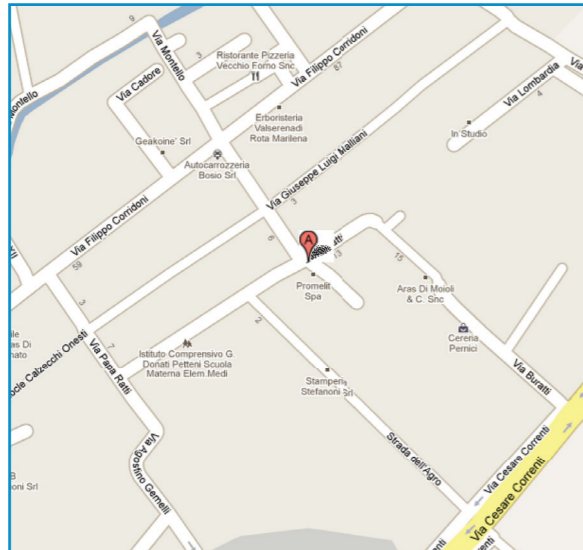
Per iscrizioni e maggiori
informazioni vi invitiamo
a consultare il nostro sito:
www.lafonteshiatsu.it
info@lafonteshiatsu.it

TEL. 035.36.92.095
CELL. 328.2192688 MAURIZIO
CELL. 331.6010147 RENATO

 **LAFONTE**[®]
FORMAZIONE PER LA **PERSONA**

COME RAGGIUNGERCI:

TEB T1 - FERMATA NEGRISOLI
ATB N° 11 FERMATA REDONA, VIA CORRIDONI 39



APPUNTAMENTI 2011

Domenica 11 settembre 2011
Domenica 18 settembre 2011
Dalle ore 10.00 alle ore 17.00
Parco Turati Redona (BG)

PRESENTAZIONE CORSO SHIATSU
Sabato 24 settembre 2011 ore 18.00
BERGAMO - Via Buratti, 57

Sabato 1 ottobre 2011 ore 18.00
ALBINO (BG) - c/o Fondazione Honegger
Via Cappuccini, 10


PRESENTAZIONE CORSO
CRANIOSACRALE BIODINAMICA
Sabato 22 ottobre 2011 ore 18.00
BERGAMO - Via Buratti, 57

PRESENTAZIONE CORSO AYURVEDICO
Sabato 12 novembre 2011 ore 18.00
BERGAMO - Via Buratti, 57

BIO-DISCIPLINE CORSI 2011-2012

Un percorso di conoscenza e approfondimento delle
biodiscipline e della cultura orientale per conoscere
e conoscersi, per scoprire un pezzo di mondo a molti
nascosto, ma a tutti accessibile...

Bergamo
estate.11
www.bergamoestate.it

 Operatore accreditato dalla Regione
Lombardia per i servizi di Istruzione e
Formazione Professionale. Iscrizione
all'Albo Regionale n° 627 del 23/07/2010

 **MOODY**
INTERNATIONAL
Reg. No. 1015578

SCUOLA CERTIFICATA
UNI EN ISO 9001:2008
Progettazione ed erogazione
di corsi formativi di Shiatsu
e discipline Bio-Naturali

 **A.P.O.S. D.B.N.**
Scuola Fiduciaria A.P.O.S. e D.B.N.
Associazione Professionale Operatori Shiatsu e Discipline Bio-Naturali

 **LAFONTE**[®]
FORMAZIONE PER LA **PERSONA**



SHIATSU	CORSO PER OPERATORE AYURVEDICO	CORSO OPERATORE CRANIOSACRALE BIODINAMICA	PILATES	REBIRTHING	YOGA	TAI CHI	CORSO BASE LINGUA CINESE	MASSAGGIO AMATORIALE
<p>Percorsi formativi per operatore Shiatsu, dal propedeutico fino allo specialistico per una preparazione di qualità e competenza.</p> <p>Il percorso formativo suddiviso in moduli è stato studiato per garantire all'aspirante allievo e praticante un avvicinamento graduale di questa disciplina.</p> <p>Il programma didattico del primo anno infatti, è stato suddiviso in tre moduli distinti (propedeutico, base, progressivo) in cui l'allievo potrà accrescere la sua preparazione in step ben definiti.</p> <p>Il modulo avanzato si svilupperà nel secondo anno e lo specialistico nel terzo anno, la partecipazione a tutti i moduli porterà l'allievo a conseguire il titolo di operatore Shiatsu.</p>	<p>È un percorso biennale a formula weekend, suddiviso in moduli e articolato in nove weekend per ogni anno. Si inizia con un modulo base per avvicinarsi senza troppo impegno all'Ayurveda e al massaggio. Chi lo desidera può proseguire con i moduli avanzati fino a completare gradualmente il percorso professionale. L'operatore Ayurvedico utilizza la manualità del massaggio e le tecniche tradizionali per ripristinare l'equilibrio e il benessere delle persone.</p> <p>Ogni incontro presenta momenti di condivisione, con massaggi, deliziosi spuntini Ayurvedici e tanto relax per tutti!</p>	<p>La formazione in Craniosacrale Biodinamica è una sintesi originale che intreccia la Craniosacrale Biodinamica con gli studi della Psicologia Somatica e dell'Embriologia Fenomenologica.</p> <p>È un percorso che mette la relazione al centro del processo di guarigione. Questa formazione sviluppa la capacità fine e delicata di ascoltare, attraverso le mani, le maree fluide, i ritmi e le forze che sono al lavoro nel nostro organismo per il mantenimento della salute.</p> <p>Il percorso formativo per operatore Craniosacrale Biodinamica è triennale e si svolge in 5 weekend ogni anno.</p>	<p>“Pilates” è un allenamento del corpo pensato per sviluppare la forza e la flessibilità muscolare.</p> <p>Se praticato regolarmente, Pilates aumenta l'elasticità, l'equilibrio, il controllo respiratorio e del corpo, la resistenza, la coordinazione e il ritmo, elementi fondamentali per mantenersi in forma. Pilates è sicuramente il metodo ideale per coloro che desiderano potenziare e armonizzare i muscoli, migliorando la propria tonicità, elasticità e postura.</p>	<p>Il respiro è un potente strumento di trasformazione. Respiro, linguaggio e spirito sono profondamente legati. Nel dizionario la definizione di respiro include l'atto di respirare, un suono detto o espressione, e spirito, soffio, animazione.</p> <p>Con ogni respiro richiami il tuo spirito, dichiara la tua incarnazione come un essere vivo su questa terra.</p> <p>“L'ascolto del respiro” permette a una persona di capire quali sono le dichiarazioni che lo limitano nel presente e gli dà l'opportunità di dichiarare nuove possibilità di vivere con gioia e rinascere.</p>	<p>Lo Yoga, stimola il riequilibrio energetico, conserva la scioltezza delle articolazioni e la forza muscolare, amplia la potenza polmonare e respiratoria, rafforza la capacità di concentrazione e di meditazione, sviluppa la conoscenza del proprio corpo e della propria interiorità, rende più serena e propositiva la personalità.</p> <p>La pratica, rivolta a principianti ed avanzati, viene effettuata secondo i principi dell'Hatha Yoga uniti agli insegnamenti del Maestro B.K.S. Iyengar.</p> <p>I corsi si svolgeranno a cadenza settimanale da Ottobre a Giugno.</p>	<p>Il Taj Ji Quan segue i principi Taoisti, ed è parte integrante della Medicina Tradizionale Cinese. È una pratica energetica interna che utilizza la forza interiore invece di quella muscolare. L'energia vitale chiamata Qi, perchè vi sia benessere, deve fluire liberamente nel corpo, dove qualsiasi blocco porterà ad uno squilibrio e di conseguenza ad un malessere. La riattivazione dei centri energetici con la riattivazione del Qi, è considerata dalla MTC l'elemento primario per raggiungere l'equilibrio perfetto. I corsi si svolgeranno a cadenza settimanale da Ottobre a Giugno.</p>	<p>Intraprendere lo studio della lingua cinese non è semplicemente studiare una lingua, ma è studiare la lingua della più remota antichità, la lingua più parlata al mondo, la lingua in cui le parole sono “caratteri” e ogni carattere ha una storia a sé, indipendente dalla sua traduzione.</p> <p>Il corso è aperto a chiunque voglia avvicinarsi alla lingua cinese e ha lo scopo di avviare la persona verso una conoscenza di base, costruire un vocabolario comprendente nomi, aggettivi, e i verbi fondamentali per l'interazione e la comunicazione.</p>	<p>Il corso è aperto a tutte le persone che vorranno imparare l'arte del contatto. Per toccare con tatto occorre fare senza fare... le mani diventano strumento di comunicazione più che di manipolazione. Toccare implica una responsabilità non da poco, verso se stessi e verso gli altri.</p> <p>L'impostazione del corso è amatoriale, ma preparerà comunque alla pratica di un massaggio completo che oltre che con le mani, si fa soprattutto con il cuore e con l'ascolto offrendo comprensione, rispetto, amorevolezza.</p>
<p>Lezioni settimanali dalle 19.45 alle 22.45 www.lafonteshiatsu.it</p>	<p>Insegnanti: Dr.ssa Simona Vignali 348.6931744 (direttrice della scuola SIMA di Milano)</p> <p>Per consultare la didattica e il calendario scolastico vai sul sito www.lafonteshiatsu.it</p>	<p>Insegnanti: Remo Rostagno Rosella Denicolò</p> <p>Per consultare la didattica e il calendario scolastico, vai sul sito www.lafonteshiatsu.it</p>	<p>Inizio lezioni 3 ottobre 2011</p> <p>Lunedì dalle 18.15 alle 19.15 Mercoledì dalle 18.00 alle 19.00 dalle 19.00 alle 20.00 Giovedì dalle 18.00 alle 19.00</p> <p>Insegnanti: Jessica Verdoni Maddalena Inama</p>	<p>Inizio lezioni 4 ottobre 2011</p> <p>Insegnanti: Carmen 347.5524304 Stefano 338.3838420 Giuseppe 347.0165131</p> <p>Per consultare il calendario del corso vai sul sito www.lafonteshiatsu.it</p>	<p>Inizio lezioni 4 ottobre 2011</p> <p>Martedì dalle 18.00 alle 19.20 dalle 19.30 alle 21.00 Giovedì dalle 18.00 alle 19.20 Venerdì dalle 12.30 alle 14.00</p> <p>Insegnanti: Giusi Fabbri 377.5038257</p>	<p>Inizio lezioni 6 ottobre 2011</p> <p>Principianti: Giovedì dalle 19.30 alle 20.45</p> <p>Avanzato: Venerdì dalle 19.30 alle 21.00</p> <p>Insegnanti: Carlo Leale 333.7983471</p>	<p>Dal 17 ottobre 2011 10 lezioni il lunedì dalle 20.30 alle 22.30</p> <p>Insegnante Angelica Cukon 348 3839643</p>	<p>Inizio lezioni 8 novembre 2011</p> <p>10 lezioni il martedì dalle 21.00 alle 23.00</p> <p>Insegnante Grazia Plazzoli 335.6317879</p>