

TECNICHE CRANIOSACRALI

corso professionale a moduli

PROGRAMMA

LIVELLO BASE (tre weekend)

- Anatomia del sistema Craniosacrale
- Il ritmo craniosacrale, sentirlo tra le mani e le sue cinque qualità
- La centratura
- Le fasce, come connettersi e i suoi movimenti
- Il connettivo
- I Diaframmi del corpo
- Le ossa del neurocranio: Frontale -Parietali -Sfenoide -Temporali –Etmoide-Occipite
- Le ossa del viscerocranio (prima parte): Zigomatici-Ossa Nasali –Mandibola
- Still point
- Colonna vertebrale (tra occipite e sacro)
- Tubo durale

LIVELLO AVANZATO (due weekend)

- Il ritmo craniosacrale - percezione tridimensionale
- Le maree profonde (media e lunga)
- Le linee mediane
- Il campo
- Approfondimento dell'ascolto delle fasce
- Approfondimento dell'ascolto delle ossa (oltre i cerchi e le linee)

LIVELLO EMOZIONI TRA LE FASCE (due weekend)

Approccio emozionale dell'operatore craniosacrale

- Il campo d'unione
- Comunicazione verbale e non verbale
- Neutralità
- Giudizio
- Il rilascio emozionale
- Le domande aperte
- L'uso delle parole
- L'ascolto del corpo durante il dialogo
- Le pause
- Le risorse
- L'uso del tempo
- Il sostegno
- I messaggi silenziosi
- La pendolazione