

CORSO OPERATORE THAIANDESE

6 MODULI:

3 incontri THAI YOGA – Tecnica di Bangkok

3 incontri THAI DEL NORD – Tecnica di Chiang Mai

- SABATO 09.00 – 17.00
- DOMENICA 09.00 – 13.00

COSTO PER MODULO € 170,00 – Chi si iscrive a tre moduli nello stesso anno € 150,00

Completando con successo tutti e 6 i moduli, si ottiene l'attestato di Operatore Thailandese!

MODULI E DATE

THAI YOGA

- | | |
|---|--|
| 1) RIEQUILIBRANTE ENERGETICO | 18/10/25 orario 09.00-17.00
19/10/25 orario 09.00-13.00 |
| 2) SCHIENA COLLO VISO | 15/11/25 orario 09.00-17.00
16/11/25 orario 09.00-13.00 |
| 3) STRETCHING-ALLUNGAMENTI E
UN PO' DI RELAX | 13/12/25 orario 09.00-17.00
14/12/25 orario 09.00-13.00 |

THAI DEL NORD – Nerve touch

- | | |
|--------------------------------|--|
| 4) FLESSIBILITA' – ELASTICITA' | 31/01/26 orario 09.00-17.00
01/02/26 orario 09.00-13.00 |
| 5) THAI IN RELAX | 28/02/26 orario 09.00-17.00
01/03/26 orario 09.00-13.00 |
| 6) LIBERIAMO GLI SEN | 28/03/26 orario 09.00-17.00
29/03/26 orario 09.00-13.00 |

THAI YOGA – Andiamo a Bangkok!

Questa tecnica del sud della Thailandia, attraverso pressioni manuali su particolari linee di energia, allungamenti muscolari, sblocchi articolari e posizioni yoga, normalizza stati dolorosi fisici e psicofisici. Permette inoltre all'energia ed alle emozioni di scorrere più liberamente.

1. RIEQUILIBRANTE ENERGETICO

Trattamento completo del corpo supino e prono. Si andranno a lavorare nello specifico le linee energetiche degli arti inferiori e superiori (compreso mani e piedi); verranno inoltre effettuati alcuni lavori di stretching e allungamenti e alcuni passaggi rilassanti sull'addome.

sabato 18/10/25 Orario 09.00 – 17.00

domenica 19/10/25 Orario 09.00 – 13.00

2. SCHIENA COLLO VISO

Verranno apprese due intere sequenze: sul fianco e seduto. Un lavoro particolarmente adatto per sciogliere le tensioni di schiena e collo. I trattamenti comprendono sempre alcuni passaggi di allungamento e distensione anche degli arti inferiori. Per concludere un breve massaggio viso che potrà essere da supporto in qualunque occasione!

sabato 15/11/25 Orario 09.00 – 17.00

domenica 16/11/25 Orario 09.00 – 13.00

3. STRETCHING - ALLUNGAMENTI E UN PO' DI RELAX

Il modulo più dinamico dei tre proposti! Si impareranno sequenze con diverse posizioni yoga che aumenteranno la flessibilità e l'elasticità sia del ricevente che dell'operatore. Verrà inoltre illustrato un lavoro sulle lombari e addome e verranno utilizzati anche alcuni strumenti a supporto del lavoro manuale.

sabato 13/12/2025 Orario 09.00 – 17.00

domenica 14/12/2025 Orario 09.00 – 13.00

THAI DEL NORD (Nerve touch)– Andiamo a Chiang Mai!

Questa tecnica del nord della Thailandia utilizza una digitopressione a rullo che viene effettuata lungo gli Sen riattivando così il flusso energetico e sciogliendo eventuali tensioni del corpo. Stretching, allungamenti muscolari e sblocchi articolari completano il lavoro di riequilibrio.

4. FLESSIBILITA' - ELASTICITA'

Verrà appreso un trattamento completo in posizione supina e prona, utilizzando una tecnica di digitopressione a rullo tipica della Thailandia del nord. Sono sempre presenti allungamenti, stretching e scioglimento muscolare.

sabato 31/01/26 Orario 09.00 – 17.00

domenica 01/02/26 Orario 09.00 – 13.00

5. THAI IN RELAX

Un trattamento completo sul fianco: arti inferiori, schiena, collo e arti superiori verranno lavorati in profondità. A conclusione un bellissimo massaggio viso per un momento di vero relax.

sabato 28/02/26 Orario 09.00 – 17.00

domenica 01/03/26 Orario 09.00 – 13.00

6. LIBERIAMO GLI SEN

Verranno apprese sequenze in posizione supina sia lungo gli arti inferiori che superiori. Le tecniche utilizzate si alternano tra pressioni manuali, avambracci e piedi e stretching di vario tipo, per poter liberare al meglio gli Sen a seconda della zona trattata. Verrà inoltre vista l'intera sequenza in posizione seduta molto efficace per schiena, collo, braccia, ma non solo!

sabato 28/03/26 Orario 09.00 – 17.00

domenica 29/03/26 Orario 09.00 – 13.00

Per una formazione Thai ancora più completa vi invito a consultare i corsi di:

- Thai oil massage
- Thai foot massage
- Sacchetti medicali thai di erbe e spezie