

"In 10 sedute ti sentirai meglio, in 20 migliorerai il tuo aspetto fisico, in 30 avrai un corpo nuovo"
Joseh Pilates

Il Lunedì 18.30 – 19.30 In aula	Il Mercoledì 18.00 - 19.00 In aula	Il Mercoledì 18.00 - 19.00 online
22-set-2025	24-set-2025	-----
29-set-2025	01-ott-2025	01-ott-2025
06-ott-2025	08-ott-2025	08-ott-2025
16-ott-2025	15-ott-2025	15-ott-2025
20-ott-2025	22-ott-2025	22-ott-2025
27-ott-2025	29-ott-2025	29-ott-2025
03-nov-2025	05-nov-2025	05-nov-2025
10-nov-2025	12-nov-2025	12-nov-2025
17-nov-2025	19-nov-2025	19-nov-2025
24-nov-2025	26-nov-2025	26-nov-2025
01-dic-2025	03-dic-2025	03-dic-2025
08-dic-2025	10-dic-2025	10-dic-2025
15-dic-2025	17-dic-2025	17-dic-2025
Natale	Natale	Natale
12-gen-2026	14-gen-2026	14-gen-2026
19-gen-2026	21-gen-2026	21-gen-2026
26-gen-2026	28-gen-2026	28-gen-2026
02-feb-2026	04-feb-2026	04-feb-2026
09-feb-2026	11-feb-2026	11-feb-2026
16-feb-2026	18-feb-2026	18-feb-2026
23-feb-2026	25-feb-2026	25-feb-2026
02 mar-2026	04-mar-2026	04-mar-2026
09-mar-2026	11-mar-2026	11-mar-2026
16-mar-2026	18-mar-2026	18-mar-2026
23-mar-2026	25-mar-2026	25-mar-2026
30-mar-2026	01-apr-2026	01-apr-2026
Pasqua	08-apr-2026	08-apr-2026
13-apr-2026	15-apr-2026	15-apr-2026
20-apr-2026	22-apr-2026	22-apr-2026
27-apr-2026	29-apr-2026	29-apr-2026
04-mag-2026	06-mag-2026	06-mag-2026
11-mag-2026	13-mag-2026	13-mag-2026
18-mag-2026	20-mag-2026	20-mag-2026
25-mag-2026	27-mag-2026	27-mag-2026