

## **CORSO OPERATORE THAIANDESE**

### **2 MODULI DA TRE FINE SETTIMANA OGNUNO**

3 incontri THAI YOGA – Tecnica di Bangkok –  
3 incontri THAI DEL NORD – Tecnica di Chiang Mai

SABATO 09.00 – 17.00 DOMENICA 09.00 – 13.00

### COSTO € 550,00 A MODULO

Preiscrizione € 100,00

1 fine settimana € 150,00

2 fine settimana € 150,00

3 fine settimana € 150,00

Completando con successo entrambi i moduli, si ottiene l'attestato di Operatore Thaiandese!

### **MODULI E DATE**

#### **THAI YOGA**

- |   |  |
|---|--|
| 1) RIEQUILIBRANTE ENERGETICO                    | 24/10/26 orario 09.00-17.00<br>25/10/26 orario 09.00-13.00 |
| 2) SCHIENA COLLO VISO                           | 21/11/26 orario 09.00-17.00<br>22/11/26 orario 09.00-13.00 |
| 3) STRETCHING-ALLUNGAMENTI E<br>UN PO' DI RELAX | 19/12/26 orario 09.00-17.00<br>20/12/26 orario 09.00-13.00 |

#### **THAI DEL NORD – Nerve touch**

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| 4) FLESSIBILITA' – ELASTICITA' | 30/01/27 orario 09.00-17.00<br>31/01/27 orario 09.00-13.00 |
| 5) THAI IN RELAX               | 27/02/27 orario 09.00-17.00<br>28/02/27 orario 09.00-13.00 |
| 6) LIBERIAMO GLI SEN           | 20/03/27 orario 09.00-17.00<br>21/03/27 orario 09.00-13.00 |

## **THAI YOGA – Andiamo a Bangkok!**

Questa tecnica del sud della Thailandia, attraverso pressioni manuali su particolari linee di energia, allungamenti muscolari, sblocchi articolari e posizioni yoga, normalizza stati dolorosi fisici e psicofisici. Permette inoltre all'energia ed alle emozioni di scorrere più liberamente.

### **1. RIEQUILIBRANTE ENERGETICO**

Trattamento completo del corpo supino e prono. Si andranno a lavorare nello specifico le linee energetiche degli arti inferiori e superiori (compreso mani e piedi); verranno inoltre effettuati alcuni lavori di stretching e allungamenti e alcuni passaggi rilassanti sull'addome.

sabato 24/10/26 Orario 09.00 – 17.00

domenica 25/10/26 Orario 09.00 – 13.00

### **2. SCHIENA COLLO VISO**

Verranno apprese due intere sequenze: sul fianco e seduto. Un lavoro particolarmente adatto per sciogliere le tensioni di schiena e collo. I trattamenti comprendono sempre alcuni passaggi di allungamento e distensione anche degli arti inferiori. Per concludere un breve massaggio viso che potrà essere da supporto in qualunque occasione!

sabato 21/11/26 Orario 09.00 – 17.00

domenica 22/11/26 Orario 09.00 – 13.00

### **3. STRETCHING - ALLUNGAMENTI E UN PO' DI RELAX**

Il modulo più dinamico dei tre proposti! Si impareranno sequenze con diverse posizioni yoga che aumenteranno la flessibilità e l'elasticità sia del ricevente che dell'operatore. Verrà inoltre illustrato un lavoro sulle lombari e addome e verranno utilizzati anche alcuni strumenti a supporto del lavoro manuale.

sabato 19/12/2025 Orario 09.00 – 17.00

domenica 20/12/2025 Orario 09.00 – 13.00

## **THAI DEL NORD (Nerve touch)– Andiamo a Chiang Mai!**

Questa tecnica del nord della Thailandia utilizza una digitopressione a rullo che viene effettuata lungo gli Sen riattivando così il flusso energetico e sciogliendo eventuali tensioni del corpo. Stretching, allungamenti muscolari e sblocchi articolari completano il lavoro di riequilibrio.

### **4. FLESSIBILITA' - ELASTICITA'**

Verrà appreso un trattamento completo in posizione supina e prona, utilizzando una tecnica di digitopressione a rullo tipica della Thailandia del nord. Sono sempre presenti allungamenti, stretching e scioglimento muscolare.

sabato 30/01/27 Orario 09.00 – 17.00

domenica 31/01/27 Orario 09.00 – 13.00

### **5. THAI IN RELAX**

Un trattamento completo sul fianco: arti inferiori, schiena, collo e arti superiori verranno lavorati in profondità. A conclusione un bellissimo massaggio viso per un momento di vero relax.

sabato 27/02/27 Orario 09.00 – 17.00

domenica 28/02/27 Orario 09.00 – 13.00

### **6. LIBERIAMO GLI SEN**

Verranno apprese sequenze in posizione supina sia lungo gli arti inferiori che superiori. Le tecniche utilizzate si alternano tra pressioni manuali, avambracci e piedi e stretching di vario tipo, per poter liberare al meglio gli Sen a seconda della zona trattata. Verrà inoltre vista l'intera sequenza in posizione seduta molto efficace per schiena, collo, braccia, ma non solo!

sabato 20/03/27 Orario 09.00 – 17.00

domenica 21/03/27 Orario 09.00 – 13.00

Per una formazione Thai ancora più completa vi invito a consultare i corsi di:

- Thai oil massage
- Thai foot massage
- Sacchetti medicali thai di erbe e spezie