

# TECNICHE CRANIOSACRALI CORSO PROFESSIONALE A MODULI

## **PROGRAMMA PRIMO LIVELLO – I ritmi della vita e Le Articolazioni (4 weekend)**

- Anatomia del sistema Craniosacrale
- Il ritmo Craniosacrale, sentirlo tra le mani e le sue cinque qualità
- La centratura
- Le fasce, come connettersi e i suoi movimenti
- Il connettivo
- I diaframmi del corpo umano
- Le ossa del neurocranio: Frontale, Parietali, Sfenoide, Temporalis, Etmoidi, Occipite
- Le ossa del viscerocranio (prima parte): Zigomatiche, Ossa nasali, Mandibola
- Still point
- Colonna vertebrale (tra occipite e sacro)
- Il tubo durale
- Le Articolazioni

## **PROGRAMMA SECONDO LIVELLO - Le maree profonde (2 weekend)**

- Il ritmo craniosacrale - una visione d'insieme
- La marea fluida
- La marea lunga
- Le linee mediane
- Il campo
- Approfondimento ascolto delle fasce
- Approfondimento dell'ascolto delle ossa (oltre i cerchi e le linee)

## **PROGRAMMA TERZO LIVELLO – Emozioni tra le fasce (2 weekend)**

- Approccio emozionale dell'operatore craniosacrale
- Il campo d'unione
- Comunicazione verbale e non verbale
- Neutralità
- Giudizio
- Il rilascio emozionale
- Le domande aperte
- L'uso delle parole
- L'ascolto del corpo durante il dialogo
- Le pause
- Le risorse
- L'uso del tempo
- Il sostegno
- I messaggi silenziosi
- La pendolazione