

"In 10 sedute ti sentirai meglio, in 20 migliorerai il tuo aspetto fisico, in 30 avrai un corpo nuovo"
Joseh Pilates

Il Lunedì 18.30 – 19.30 In aula	Il Mercoledì 18.00 - 19.00 In aula	Il Mercoledì 18.00 - 19.00 online
28-set-2026	30-set-2026	30-set-2026
05-ott-2026	07-ott-2026	07-ott-2026
12-ott-2026	14-ott-2026	14-ott-2026
19-ott-2026	21-ott-2026	21-ott-2026
26-ott-2026	28-ott-2026	28-ott-2026
02-nov-2026	04-nov-2026	04-nov-2026
09-nov-2026	11-nov-2026	11-nov-2026
16-nov-2026	18-nov-2026	18-nov-2026
23-nov-2026	25-nov-2026	25-nov-2026
30-nov-2026	02-dic-2026	02-dic-2026
07-dic-2026	09-dic-2026	09-dic-2026
14-dic-2026	16-dic-2026	16-dic-2026
Natale	Natale	Natale
11-gen-2027	13-gen-2027	13-gen-2027
18-gen-2027	20-gen-2027	20-gen-2027
25-gen-2027	27-gen-2027	27-gen-2027
01-feb-2027	03-feb-2027	03-feb-2027
08-feb-2027	10-feb-2027	10-feb-2027
15-feb-2027	17-feb-2027	17-feb-2027
22-feb-2027	24-feb-2027	24-feb-2027
01 mar-2027	03-mar-2027	03-mar-2027
08-mar-2027	10-mar-2027	10-mar-2027
15-mar-2027	17-mar-2027	17-mar-2027
22-mar-2027	24-mar-2027	24-mar-2027
Pasqua	Pasqua	Pasqua
05-04-2027	07-apr-2027	07-apr-2027
12-apr-2027	14-apr-2027	14-apr-2027
19-apr-2027	21-apr-2027	21-apr-2027
26-apr-2027	28-apr-2027	28-apr-2027
03-mag-2027	05-mag-2027	05-mag-2027
10-mag-2027	12-mag-2027	12-mag-2027
17-mag-2027	19-mag-2027	19-mag-2027
24-mag-2027	26-mag-2027	26-mag-2027
31-mag-2027	02-giu-2027	02-giu-2027